L'association a pour objet :

De proposer des soins de soutien aux personnes touchées par le cancer afin de mieux vivre avec leur maladie, sur les plans :

- *Physique par la pratique de techniques de bien être ou de reconnaissance de soi, adaptées à leur capacité ;*
- *Moral par des pratiques favorisant les échanges et le partage ;*
- *Social en permettant de rompre l'isolement que crée la maladie quels que soient leurs moyens financiers.*

SCAN QR CODE

le-ressort-association-cancer.com

Nos partenaires :

Brignoles · Rougiers · Barjols · Ville de Garéoult · Le Département Var · Carcès · La Celle en Provence verte · Tourves · Le Val · Saint-Maximin la-Sainte-Baume · Méounes-lès-Montrieux · Lafitau · Service de santé des armées · Centre Hospitalier Brignoles - Le Luc · Centre Hospitalier Intercommunal Toulon - La Seyne-sur-Mer · Chopard Groupe Automobile · Saint François · La Ligue contre le cancer · FFDSB · Rotary club de Brignoles · Château Aspras · Les Chapeaux de Martine · Ecuries Christophe · Handball HBCB Brignoles 06 · Courtfoerest Brignoles · Association Marc Aurèle · Brignoles Provence XV · Les Ailes de la Reconnaissance · Le Club des Entrepreneurs et des Vignerons · Caisse d'Épargne · Foire de Brignoles en Provence Verte

N° Siret : 814 044 210 00023 - Mise à jour le 06/08/2026

Association LE RESSORT

Ressources intérieures et Cancer Provence

Pour les personnes touchées par le cancer

Association psycho sociale loi 1901
Reconnue d'Intérêt Général à Caractère Social

Contact :

Sabine PERINELLI
06 30 68 89 85

Domiciliée dans le secteur de la Provence Verte élargie

Nos ateliers

Toute participation à un atelier nécessite une inscription préalable par mail

Atelier créatif, bibliothèque, espace détente

Marie-Françoise DUPRES
06 02 28 60 56
Jacqueline ORIGO
06 75 02 44 59
Couture, Scrapbooking, tricot, Bibliothèque

Auto-hypnose

Laetizia JOUY
Praticienne en Hypnose Thérapeutique
06 20 47 18 06

Auto-massage collectif

Valérie MAZELLIER
Certificat d'aptitude à la pratique du Shiatsu
06 87 16 43 00

Balade nordique attitude

Patricia et Jean-Claude THEOLAS
Diplôme brevet fédéral d'animateur en marche nordique
06 37 36 82 60

Diététique, nutrition, éducation thérapeutique

Béatrice RAIBAUT-BIANCHERI
Formation d'éducateur thérapeutique, diététicienne nutritionniste diplômée
06 88 97 39 11

Groupe de parole

↳ **1 groupe** pour les personnes touchées par le cancer
↳ **1 groupe** pour les aidants

Janou PICHON
DESS de psychopathologie, psychologue et psychothérapeute
06 15 32 22 14

Harmonie et combativité

Christel HARRY-LOMBART
Présidente des Pieds Poings de Garéoult, affiliée à la FBF
06 75 13 87 37

Massage facial Kobido

Laurence NASLES
Praticienne en authentique Kobido
07 82 62 11 30

Méditation pleine conscience

Christian VACQUIE
06 26 39 10 30

Réflexologie plantaire

Sophie LECLERE
Certificat de formation reflexologie THAI
06 37 99 84 17

Rencontre équestre

Ecuries St Christophe, Brignoles

Shiatsu

Valérie MAZELLIER
Certificat d'aptitude à la pratique du Shiatsu
06 87 16 43 00

Sophrologie

Isabelle TOCHE
Sophrologue
06 79 86 35 11

Tam Khi The (tai chi et QiGong)

Jean-Michel PERES
Ecole de maitre Tong
06 32 27 23 01

Toucher thérapeutique, massage bien-être

Nicole POMPON
Formation au toucher thérapeutique
06 10 69 71 28

Yoga du rire

Bruno DE PRENEUF
Animateur de yoga du rire
06 81 83 87 23

Yoga santé

Christian VACQUIE
Diplôme fédéral d'enseignement du yoga
06 26 39 10 30

Autres

Conférences, marche annuelle en sylvothérapie, prise en charge de séjours post-traitements, contributions à l'achat de prothèses capillaires ou autres.

Contactez-nous :

Présidente
Sabine PERINELLI
06 30 68 89 85

Trésorière
Chantal GIMENEZ
06 28 62 91 77

Secrétaire
Denyse JUNQUET
06 15 73 81 39

Secrétaire adjoint
Jean PERINELLI
04 94 69 09 64

Mail
le.ressort83@gmail.com

Parrain :
Jean CARAMELLO

Membre d'honneur :
Mireille PERNON

Tous les ateliers ont lieu au siège de l'association :

Résidence La Dîme, Bat. 1
809 av.de Lattre de Tassigny
83170 Brignoles