

L'association a pour objet :

De proposer des soins de soutien aux personnes touchées par le cancer afin de mieux vivre avec leur maladie, sur les plans :

- ↳ Physique par la pratique de techniques de bien être ou de reconnaissance de soi, adaptées à leur capacité ;
- ↳ Moral par des pratiques favorisant les échanges et le partage ;
- ↳ Social en permettant de rompre l'isolement que crée la maladie quels que soient leurs moyens financiers.

SCAN QR CODE



Pour plus de détail,
rendez-vous sur notre site internet

Nos partenaires :



N° Siret : 814 044 210 00023 - Mise à jour le 25/03/2026



Association LE RESSORT

Ressources intérieures et
Cancer Provence



Pour les personnes touchées par le cancer

Association psycho sociale loi 1901
Reconnue d'intérêt Général à caractère social

Contact :

Sabine PERINELLI
06 30 68 89 85

Domiciliée dans le secteur de la Provence Verte élargie

Nos ateliers

Toute participation à un atelier nécessite une inscription préalable par mail

Atelier créatif, bibliothèque, espace détente

Marie-Françoise DUPRES

06 02 28 60 56

Jacqueline ORIGO

06 75 02 44 59

Couture, Scrapbooking, tricot,
Bibliothèque

Groupe de parole

↳ **1 groupe** pour les personnes touchées par le cancer

↳ **1 groupe** pour les aidants

Janou PICHON

DESS de psychopathologie,
psychologie et psychothérapeute
06 15 32 22 14

Harmonie et combativité

Christel HARRY-LOMBART

Président des Pieds Poings de
Garéoult, affiliée à la FBF
06 75 13 87 37

Karaté thérapie (méthode Soma-praxis)

Dominique RETLER MORACCHINI

Instructeur FFK, formation Soma
Thérapeute
06 28 92 46 94

Massage facial Kobido

Laurence NASLES

Praticienne en authentique Kobido
07 82 62 11 30

Méditation pleine conscience

Christian VACQUIE

Intervenant à UTL de Barjols
06 29 39 10 30

Réflexologie plantaire

Sophie LECLERE

Certificat de formation reflexologie THAI
06 37 99 84 17

Rencontre équestre

Ecurie St Christophe, Brignoles

Respirire

Bruno DE PRENEUF

Animateur de yoga du rire
06 81 83 87 23

Shiatsu

Valérie MAZELLIER

Certificat d'aptitude à la pratique
du Shiatsu
06 87 16 43 00

Sophrologie

Isabelle TOCHE

Sophrologue
06 79 86 35 11

Tam Khi The (tai chi et QiGong)

Jean-Michel PERES

Ecole de maitre Tong
06 32 27 23 01

Toucher thérapeutique, massage bien-être

Nicoles POMPON

Formation au toucher thérapeutique
06 10 69 71 28

Yoga santé

Christian VACQUIE

Diplôme fédéral d'enseignement
du yoga
06 26 39 10 30

Autres

Conférences, marche annuelle en sylvothérapie, prise en charge de séjours post-traitements, contributions à l'achat de prothèses capillaires ou autres.

Contactez-nous :

Présidente

Sabine PERINELLI
06 30 68 89 85

Secrétaire

Monique VERIGNON
06 12 13 28 80

Secrétaire adjoint

Jean PERINELLI
04 94 69 09 64

Trésorier

Chantal GIMENEZ
06 28 62 91 77

Trésorier adjoint

Denise JUNQUET
06 15 73 81 39

Mail

le.ressort83@gmail.com

Notre parrain :

Jean CARMELLO

Le membre d'honneur :

Mireille PERNON

Tous les ateliers ont lieu au siège de l'association :

Résidence La Dîme, Bat. 1
809 av. de Lattre de Tassigny
83170 Brignoles