

Cette association a pour objet:

De proposer des soins de supports aux personnes touchées par le cancer afin de mieux vivre avec leur maladie, sur les plans :

- physique par la pratique de techniques de bien être ou de connaissance de soi adaptées à leur capacité ;
- moral par des pratiques favorisant les échanges et le partage ;
- Social en permettant de rompre l'isolement que crée la maladie quels que soient leurs moyens financiers.

Renseignements

Sabine Périnelli, présidente - 06 30 68 89 85
Mireille Pernon, secrétaire - 04 94 59 01 54
Chantal Gimenez, trésorière – 06 28 62 91 77
Jean Périnelli, trésorier adjoint - 04 94 69 09 64

Courriel : le.ressort83@gmail.com
FB : Association le Ressort Ressources Intérieures et Cancer

Siège social

Bâtiment 1, résidence La Dîme
809 avenue de Lattre de Tassigny
83170 Brignoles

N° Siret : 814 044 210 00015

Adresse des activités à Brignoles :

Le Ressort
Bâtiment 1, résidence la Dîme
809 avenue de Lattre de Tassigny
83170 Brignoles

Mise à jour le 6/02/2023



Le Val



BRIGNOLES



La Celle
en Provence verte



Saint-Maximin
la--Sainte-Baume



LE DÉPARTEMENT



BRIGNOLES



COMMUNE DE NÉOULES



CENTRE HOSPITALIER
JEAN MARCEL
BRIGNOLES



Association LE RESSORT

Ressources intérieures et cancer Provence

Association psycho sociale loi 1901

Contact :

Sabine Perinelli - 06 30 68 89 85

Pour les personnes touchées par le cancer

domiciliées dans le secteur du
département du Var (83)

ATELIER CREATIF (couture, tricot ...)

mercredi de 13 h 30 à 16 h 15

1 mercredi sur deux

Maryse Nicollet, couturière – 06 78 51 81 99
En partenariat avec “Les Chapeaux de Martine”

BIBLIOTHÈQUE ET ESPACE DETENTE

mercredi de 13 h 30 à 16 h 15

1 mercredi sur deux avec l'atelier créatif

Chantal GIMENEZ - 06 28 62 91 77

DIETETIQUE NUTRITION EDUCATION THERAPEUTIQUE

3em jeudi du mois

Béatrice Raibaut Biancheri – 06 88 97 39 11
Formation d'éducateur thérapeutique
Diététicienne nutritionniste diplômée

- **GROUPE DE PAROLE MIXTE**

à l'attention des personnes touchées
par le cancer

- **GROUPE DE PAROLE**

à l'attention des familles et des Amis

1 lundi par mois

Janou Pichon - 06 15 32 22 14

(DESS de psychopathologie, psychologue et-
psychothérapeute)

KARATE-THERAPIE (Méthode Soma-Praxis)

2e et 4e samedi matin par mois

Dominique Retler Moracchini - 06 28 92 46 94
(Instructeur fédéral en karate (FFK))
Formation somathérapeute
(l'EEPSSA Strasbourg)

MARCHE EN PLEINE CONSCIENCE

vendredi après-midi

Christian Vacquié - 06 26 39 10 30
(Fédération Nationale des Enseignants de
Yoga et Animateur Nature)

MÉDITATION EN PLEINE CONSCIENCE

vendredi après-midi

Christian Vacquié - 06 26 39 10 30
(Intervenant à l'Université du Temps Libre de
Barjols)

MÉDITATION ZAZEN

Sur rendez-vous :

Raphaël Aloyol - 06 38 82 55 52

RÉFLEXOLOGIE

jeudi après-midi sur rendez-vous

Sylvie De Nale - 06 20 83 05 15
(École P.R.P. Marseille)

RESC

**Résonance Energétique par
Stimulation Cutanée**

Sur rendez-vous :

Myriam Benhini - 06 13 61 29 13
(Formation de Patrick Fouchier)

SHIATSU (en individuel)

1er lundi du mois

Manon Piasco – 06 30 65 35 49
Diplômée Accompagnement
Santé

Titre inscrit au répertoire
national des certifications
professionnelles

**TOUS LES INTERVENANTS CONTRIBUENT
BÉNÉVOLEMENT À LA VIE DE
L'ASSOCIATION**

SOPHROLOGIE

1 mardi matin sur 2

Isabelle Toche - 06 79 86 35 11
(sophrologue)

TAM KHI THE (Taï Chi et Qi Gong)

lundi après-midi

Jean-Michel Peres - 06 32 27 23 01
Ecole de Maître Tong

TOUCHER THERAPEUTIQUE

Massage bien-être

3em samedi du mois

Nicole Pompon – 06 10 69 71 28
Formation au Toucher thérapeutique avec
l'hôpital Ste Anne à Toulon

YOGA HATA YOGA

mardi matin

Daniele Vial-Corti - 06 72 75 44 64
(École Française de Yoga du Sud-Est)

YOGA DYNAMIQUE

1er samedi du mois

Claire Bedrune - 07 71 81 83 01

Conférences

Prise en charge de séjours post traitements

**Contribution à l'achat de prothèses
capillaires ou autres...**